

Obsah

Začínáme

Cíloví uživatelé	1
Zapnutí a přechod do úsporného režimu	1
Párování a připojení	1
Configuring Wi-Fi	2
Přidávání uživatelů, odstraňování uživatelů a úprava informací o uživateli	2
Kontrolka a displej	3

Spustit měření

Nastavení cílů hmotnosti	5
Nastavení jednotky hmotnosti	5
Spustit měření	5
Měření dat více uživatelů	6
Kontrola a potvrzení dat	7
Přidání dat ručně	7
Prohlížení naměřených dat	7
Sdílení dat	8

Další pokyny

Zrušit párování s telefonem	9
Změna správce	9
Obnovení váhy do továrního nastavení	9
Zobrazení sériového čísla	10
Aktualizace váhy	10
Údržba	10

Začínáme

Cíloví uživatelé

Tato váha je navržena pro měření hmotnosti a procenta tělesného tuku uživatele v běžném životě. Tuto váhu nesmí používat osoby s implantovaným zdravotnickým zařízením, jako je kardiostimulátor nebo kochleární implantát, a těhotné ženy.

Procento tuku u pacientů, kteří trpí horečkou, osteoporózou, edémy, používají umělou ledvinu, a u osob, které pracují ve fitness oboru, se liší od procenta tuku běžných osob. Naměřená data jsou pouze informativní.


Z fyziologických důvodů uživatelé ve věku 18 let a mladší a uživatelé ve věku 65 let a starší mohou měřit pouze svou hmotnost a tepovou frekvenci.

Zapnutí a přechod do úsporného režimu

Otevřete kryt baterie na zadní straně váhy, vložte správně baterii a kryt zavřete. Váha se automaticky zapne a připraví na párování pomocí Bluetooth.

Obrazovka váhy se automaticky vypne a přejde do úsporného režimu, pokud váhu dlouhou dobu nepoužíváte. Pokud ji chcete znovu aktivovat, stoupněte na ni.

Párování a připojení

- 1 V aplikaci AppGallery nebo v jiném obchodu s aplikacemi vyhledejte a stáhněte nejnovější verzi aplikace Huawei Zdraví. Pokud v telefonu aplikaci Huawei Zdraví nainstalovanou máte, aktualizujte ji na nejnovější verzi.
- 2 Pokud používáte telefon se systémem Android, otevřete aplikaci Huawei Zdraví, přejděte do nabídky **Zařízení > PŘIDAT > PŘIDAT > Váhy** a vyberte název váhy. Pokud používáte iPhone, otevřete aplikaci Huawei Zdraví a přejděte do nabídky **Zařízení > Přidat > Váhy s měřením tělesného tuku** a vyberte název váhy.
- 3 Klepněte na možnost **PÁROVAT**, postupujte podle pokynů na obrazovce, stoupněte na váhu a ujistěte se, že se kontrolka LED na váze rozsvítí, aby váha probudila zařízení.
 Ikona Bluetooth na obrazovce váhy bude blikat, což značí, že připojení Bluetooth nebylo navázáno a zařízení je připraveno ke párování.
- 4 Klepněte na **Další**. Aplikace Huawei Zdraví automaticky detekuje dostupná Bluetooth zařízení. Klepněte na název váhy a spusťte párování. Zpráva na obrazovce značí, že bylo Bluetooth párování úspěšné.
- 5 Klepněte na **Další**, postupujte podle pokynů na obrazovce, potvrďte informace o uživateli a připojte zařízení k síti Wi-Fi.

- i • Spárujte váhu s telefonem se systémem Android 6.0/EMUI 4.0/iOS 9.0 a novějším.
- Abyste se ujistili, že budou všechny funkce na váze fungovat správně, otevřete aplikaci Huawei Zdraví a udělte své váze odpovídající oprávnění, když budete váhu párovat s telefonem poprvé.
- Ujistěte se, že jste vyplnili správné pohlaví, věk a výšku, protože nesprávné informace mohou mít vliv na naměřená data. Pokud jste data zadali nesprávně, nemusí váha změřit procento vašeho tělesného tuku nebo může data naměřit nepřesně.
- Pokud je váha připojena k síti Wi-Fi během párování s telefonem, budou naměřená data automaticky nahrána na cloud a přenesena do aplikace Huawei Zdraví, kde si je můžete zobrazit. Pokud tomu tak není, můžete na obrazovce s podrobnostmi o zařízení klepnout na možnost **Zařízení Wi-Fi** a nakonfigurovat síť Wi-Fi. Pokud není nakonfigurována žádná síť Wi-Fi, synchronizována offline naměřená data s aplikací Huawei Zdraví a nemůžete si je zobrazit.

Configuring Wi-Fi

When connecting your scale to your phone using the Huawei Health app, you can follow the onscreen instructions in the app to configure a Wi-Fi network for your scale. If you skip configuring a Wi-Fi network when pairing your scale with your phone, you can do it later by performing the following:

- 1** Open the Huawei Health app, touch **Devices**, and touch the connected scale.
 - 2** Touch **Device Wi-Fi**, follow the onscreen instructions to select the Wi-Fi to be connected, and enter the corresponding password.
 - 3** You will become the administrator of the scale after configuring a Wi-Fi network for it.
- i • The scale can only be connected to a 2.4 GHz Wi-Fi network.
 - The scale does not support PMF or WPA3 encryption. Make sure that PMF and WPA3 are not enabled on the router.
 - It is recommended that you do not hide broadcast packets, set MAC address filtering, or configure the blocklist and trustlist.


Přidávání uživatelů, odstraňování uživatelů a úprava informací o uživateli

- i Tato funkce není podporována v oblastech, kde není dostupný HUAWEI Cloud.

Přidání uživatelů:

- 1** Otevřete aplikaci Huawei Zdraví a klepněte na kartu **Hmotnost**.

2 Klepněte na možnost **Hmotnost** v pravém horním rohu, přejděte do nabídky **Spravovat uživatele > Přidat** a postupováním podle pokynů na obrazovce přidejte uživatele. Poté klepněte na ✓ v pravém horním rohu a dokončete postup.

-  • Můžete přidat maximálně 10 uživatelů.
- Ujistěte se, že jste vyplnili správné pohlaví, věk a výšku, protože nesprávné informace mohou mít vliv na naměřená data. Pokud jste zadali data nesprávně, mohou být naměřená data nepřesná.









Úprava informací o uživateli:






Na obrazovce možnosti **Spravovat uživatele** vyberte jméno uživatele, u kterého chcete upravit informace, jako je pohlaví, datum narození, výška a hmotnost.

Odstranění uživatelů:

Na obrazovce možnosti **Spravovat uživatele** vyberte jméno uživatele a klepněte na možnost **ODSTRANIT UŽIVATELE**. Poté klepněte na **OK**.

Kontrolka a displej

Kontrolka LED	Poznámka
	Stav spuštění. Jakmile vložíte baterii, váha se automaticky zapne a zobrazí „8888“.
	Ikona měření hmotnosti. Zobrazí se při měření hmotnosti.
	Ikona procenta tělesného tuku. Zobrazí se při měření procenta tělesného tuku.
	Ikona tepové frekvence. Zobrazí se při měření tepové frekvence.
	Ikona Bluetooth bude blikat, což značí, že připojení Bluetooth nebylo navázáno a zařízení je připraveno ke spárování. Ikona Bluetooth se rozsvítí, což značí, že bylo zařízení spárováno pomocí Bluetooth.
	Ikona Wi-Fi. Když je váha připojena k síti Wi-Fi správně, zobrazí se tato ikona bíle. Pokud ne, zobrazí se tato ikona oranžově.
	Váha se aktualizuje.
	Váha byla úspěšně aktualizována.

Kontrolka LED	Poznámka
	Slabá baterie.
	Přetížení.
	Váha nemůže změřit procento tělesného tuku.
	Nejsou zobrazena žádná data o tepové frekvenci.
	Aktualizace firmwaru se nezdařila.

Spustit měření

Nastavení cílů hmotnosti

V aplikaci Huawei Zdraví můžete nastavit cíl hmotnosti. Aplikace vám poté bude připomínat, abyste cíl splnili.

Otevřete aplikaci Huawei Zdraví, přejděte do nabídky **Já > Nastavení > Cíle**, potažením vyberte požadovaný cíl hmotnosti a klepněte na možnost **ULOŽIT**.

Jakmile cíl nastavíte, aplikace Huawei Zdraví bude na obrazovce podrobností o zařízení zobrazovat rozdíl v hmotnosti oproti cíli.

Nastavení jednotky hmotnosti

V aplikaci Huawei Zdraví si můžete nastavit jednotku hmotnosti pro vaši váhu. Aktuálně je možné vybrat libry nebo kilogramy jako jednotku hmotnosti.

Otevřete aplikaci Huawei Zdraví, klepněte na **Zařízení** a na připojenou váhu. Klepněte na možnost **Jednotka váhy** a nastavte jednotku na kilogramy nebo libry.

Spustit měření

Spustit měření pomocí aplikace Huawei Zdraví (Váha je připojená k aplikaci Huawei Zdraví pomocí Bluetooth.)

- 1 Otevřete aplikaci Huawei Zdraví a podle pokynů na obrazovce spusťte měření.
 - Na obrazovce aplikace **Zdraví** klepněte na kartu **Hmotnost** a zkontrolujte, že profilový obrázek v levém horním rohu patří aktuálnímu uživateli. Klepněte na **Měřit** a postupováním podle pokynů na obrazovce si stoupněte na váhu.
 - Klepněte na **Zařízení** a vyberte název zařízení. Klepněte na **SPUSTIT** a postupováním podle pokynů na obrazovce si stoupněte na váhu.
- 2 Po dokončení měření se můžete na výsledky podívat v aplikaci Huawei Zdraví. Můžete si zobrazit data týkající se více tělesných indikátorů, včetně hmotnosti, indexu tělesné hmotnosti (BMI), procenta tělesného tuku, kosterní svalové hmoty, bazálního metabolismu, procenta vody v těle, obsahu minerálních látek v kostech a proteinu.

Přímé spuštění měření (Spusťte měření, jakmile má váha nakonfigurovanou Wi-Fi, ale není připojena k aplikaci Huawei Zdraví pomocí Bluetooth.)

- 1 Stoupněte na váhu bosýma nohama, stůjte vzpřímeně a spusťte měření.
- 2 Váha nejprve změří vaši hmotnost a třikrát zabliká, než se zobrazí finální hodnota. Váha pak bude měřit další údaje o kondici, jako je procento tuku (když se rozsvítí 🚩) a váš srdeční tep (když se rozsvítí ♥). Pokud nechcete měřit procento tělesného tuku a srdeční tep, sestupte z váhy.

3 Jakmile je měření dokončeno, budou data automaticky synchronizována do telefonu, pokud je váha připojena k aplikaci Huawei Zdraví. Výsledky si můžete zobrazit v aplikaci Huawei Zdraví.

Můžete si zobrazit data týkající se více tělesných indikátorů, včetně hmotnosti, BMI, procenta tělesného tuku, kosterní svalové hmoty, bazálního metabolismu, procenta vody v těle, obsahu minerálních látek v kostech a proteinu.

- i** • Chcete-li zajistit přesná data o tepové frekvenci, spusťte měření, když jste klidní.
- Položte váhu na pevnou a rovnou podlahu. Nepokládejte váhu ke zdi. Ujistěte se, že se na nožkách váhy nenachází cizí předměty, že nejsou umístěny ve spárách a že není váha nadzvednutá. Při přemísťování váhy váhu nepotahujte ani do ní nekopejte.
- Oblečte si lehké oblečení, stoupněte si na váhu bosýma nohama a pevně uchopte madla. Během měření stůjte vzpřímeně a symetricky. Nehýbejte tělem ani nohama.

Měření dat více uživatelů

- i** • Váhu lze v jednu chvíli spárovat pouze s jedním telefonem.
- Správcem váhy se stane uživatel, který pro váhu nakonfiguruje Wi-Fi.

Spárování jiného telefonu s váhou



- 1** Otevřete aplikaci Huawei Zdraví, přejděte do nabídky **Zařízení** > **PŘIDAT** > **PŘIDAT** > **Váhy** a vyberte název váhy, abyste mohli spárovat váhu s telefonem pomocí Bluetooth.
- 2** Jakmile jsou zařízení úspěšně spárována, postupujte podle pokynů na obrazovce a požádejte správce o oprávnění. Jakmile správce potvrdí v aplikaci Huawei Zdraví žádost, budou data synchronizována do telefonu pomocí připojené Wi-Fi.
 - Při spuštění měření pomocí aplikace Huawei Zdraví otevřete aplikaci, klepněte na kartu **Hmotnost** a klepněte na možnost **Měřit**.
 - Pokud pro spuštění měření používáte přímo váhu, váha automaticky rozpozná aktuálního uživatele a inteligentně přenese data do aplikace Huawei Zdraví.



Přidání uživatelů v aplikaci Huawei Zdraví

- i** Tato funkce není podporována v oblastech, kde není dostupný HUAWEI Cloud.

- 1** Otevřete aplikaci Huawei Zdraví a klepněte na kartu **Hmotnost**.
- 2** Klepněte na možnost **Hmotnost** v pravém horním rohu, přejděte do nabídky **Spravovat uživatele** > **Přidat** a postupováním podle pokynů na obrazovce přidejte uživatele. V pravém horním rohu klepněte na ✓.
- 3** Pokud chcete spustit měření pomocí aplikace Huawei Zdraví, otevřete aplikaci, klepněte na kartu **Hmotnost**, klepněte na možnost **Hmotnost** v levém horním rohu a klepněte na vaši přezdívku. Poté spusťte měření.

Kontrola a potvrzení dat


Pokud se zobrazí , značí to, že aktuálně naměřená data jsou podobná jiným záznamům. Pokud se zobrazí , značí to, že váha nemůže rozpoznat uživatele. Můžete provést následující kroky, abyste zkontrolovali a potvrdili data:

- 1 Otevřete aplikaci Huawei Zdraví a klepněte na kartu **Hmotnost**.
- 2 V pravém horním rohu obrazovky klepněte na , vyberte možnost **Neuplatněná data** a zkontrolujte a potvrďte data o vaší hmotnosti.
 -  Problém s informacemi o uživateli se vyskytne, pokud je rozdíl v hmotnosti menší než 2 kg a hmotnost je nižší než 80 kg, nebo pokud je rozdíl v hmotnosti menší než 3 kg a hmotnost je vyšší než 80 kg.

Přidání dat ručně


Data o vaší hmotnosti a tělesném tuku můžete přidat ručně.

Otevřete aplikaci Huawei Zdraví, přejděte do nabídky **Já > Moje data > Hmotnost > Přidat záznam** nebo klepněte na kartu **Hmotnost** a poté na možnost **Přidat záznam** a přidejte hmotnost a tělesný tuk aktuálního uživatele.

-  Počáteční hodnota na kartě Hmotnost je hodnota naměřená poprvé po nastavení cíle. Pokud změníte cíl hmotnosti, změní se počáteční hodnota na hmotnost, která byla naposledy naměřena nebo ručně přidána.

Prohlížení naměřených dat

Prohlížení posledních naměřených dat:

- 1 Otevřete aplikaci Huawei Zdraví a klepněte na kartu **Hmotnost**.
- 2 Klepněte na možnost **Hmotnost** v levém horním rohu a vyberte uživatele. Můžete si zobrazit poslední naměřené výsledky uživatele, včetně dat o hmotnosti, tělesném tuku a kosterní svalové hmotě. Můžete si také zobrazit uživatelova denní, týdenní, měsíční a roční data týkající se všech indikátorů.
 -  Počáteční hodnota na kartě Hmotnost je hodnota naměřená poprvé po nastavení cíle. Pokud změníte cíl hmotnosti, změní se počáteční hodnota na hmotnost, která byla naposledy naměřena nebo ručně přidána.
 - Na kartě Hmotnost může být uloženo maximálně 512 skupin historických dat.

Prohlížení historických dat:

- 1 Otevřete aplikaci Huawei Zdraví a klepněte na kartu **Hmotnost**.
- 2 Klepněte na možnost **Hmotnost** v levém horním rohu a vyberte uživatele. Pokud používáte telefon se systémem Android, klepněte na možnost **Historie**. Pokud používáte

iPhone, přejděte v pravém spodním rohu do nabídky **Další > Historie**. Vyberte konkrétní sadu dat a zobrazte si podrobnosti o všech indikátorech a zprávu o tělesné kondici.

Sdílení dat

Sdílení posledních naměřených dat:

- 1** Otevřete aplikaci Huawei Zdraví a klepněte na kartu **Hmotnost**.
- 2** Klepněte na ikonu Sdílet v pravém horním rohu obrazovky Hmotnost a sdílejte data. Můžete je sdílet s některými aplikacemi sociálních médií, jako např. Sina Weibo, a uložit je v telefonu.


Sdílení historických naměřených dat:

- 1** Otevřete aplikaci Huawei Zdraví a klepněte na kartu **Hmotnost**.
- 2** Klepněte na možnost **Historie** ve spodní části obrazovky Hmotnost a vyberte data, která chcete sdílet.
- 3** Klepněte na ikonu Sdílet v pravém horním rohu obrazovky **Měřit** a sdílejte data. Můžete je sdílet s některými aplikacemi sociálních médií, jako např. Sina Weibo, a uložit je v telefonu.

Další pokyny


Zrušit párování s telefonem

Uživatelé systému Android:

Otevřete aplikaci Huawei Zdraví, klepněte na **Zařízení** a na připojenou váhu. Přejděte na možnost  > **Zrušit párování zařízení** a zrušte párování váhy s telefonem.

Uživatelé systému iOS:


Otevřete aplikaci Huawei Zdraví, klepněte na **Zařízení**, vyhledejte připojenou váhu, potáhněte po názvu váhy doleva a klepněte na možnost **Odstranit**, tím zrušíte párování váhy s telefonem.

-  Nebo se můžete přihlásit do aplikace Huawei Zdraví pomocí nového HUAWEI ID a znovu spárovat telefon s váhou.

Změna správce

Správce váhy se stane uživatel, který pro váhu nakonfiguruje Wi-Fi.

1 Zrušte párování váhy s telefonem nebo obnovte tovární nastavení váhy.

- Zrušení párování váhy s telefonem:
Otevřete aplikaci Huawei Zdraví, přejděte na obrazovku nastavení váhy, v pravém horním rohu klepněte na , vyberte možnost **Zrušit párování zařízení** a zrušte párování váhy s telefonem.
- Obnovení váhy do továrního nastavení:
Otevřete zadní kryt váhy, stiskněte a podržte tlačítko **Resetovat** na 3 sekundy. Jakmile váha postupně zobrazí „8888“ a „0,00 kg“, znovu váhu spárujte.


2 Opětovně spárujte váhu s telefonem.

- a** Otevřete aplikaci Huawei Zdraví, přejděte do nabídky **Zařízení** > **PŘIDAT** > **Váhy** a poté vyberte název váhy. Klepněte na možnost **PÁROVAT**, postupujte podle pokynů na obrazovce, stoupněte na váhu a ujistěte se, že se kontrolka LED na váze rozsvítí, aby váha probudila zařízení.
- b** Klepněte na název váhy, postupujte v aplikaci podle pokynů na obrazovce, spárujte obě zařízení a nastavte osobní informace.

3 Nakonfigurujte síť Wi-Fi pro váhu, abyste se stali správcem.


Po přidání účtu do váhy v aplikaci Huawei Zdraví připojte váhu k síti Wi-Fi, poté se stanete správcem váhy.

Obnovení váhy do továrního nastavení

-  Po obnovení továrního nastavení váhy budou vymazány informace o uživateli a data na váze. Před provedením této operace buďte velmi opatrní.

Metoda 1: Otevřete aplikaci Huawei Zdraví, klepněte na **Zařízení**, klepněte na název váhy, přejděte na obrazovku s podrobnostmi o zařízení a klepněte na možnost **Obnovit tovární nastavení**.


Metoda 2: Otevřete kryt baterie váhy, stiskněte a podržte tlačítko **Resetovat** na 3 sekundy. Jakmile svítí všechny kontrolky LED, je váha obnovena do továrního nastavení.

-  • Obnovit váhu do továrního nastavení může pouze správce.
 - Aby mohlo být obnoveno tovární nastavení, měla by být váha připojena k aplikaci Huawei Zdraví. (Můžete také stoupnout na váhu, aktivovat ji a připojit ji k aplikaci Huawei Zdraví.)

Zobrazení sériového čísla

Sériové číslo (SN) naleznete na obalu nebo na zadní straně váhy.

Aktualizace váhy

- 1** Otevřete aplikaci Huawei Zdraví, klepněte na **Zařízení**, klepněte na název váhy a přejděte na obrazovku nastavení zařízení. Ujistěte se, že je váha na obrazovce zobrazena jako připojená.
 - 2** Klepnutím na možnost **Aktualizace firmwaru** si zobrazíte aktuální verzi systému váhy.
 - 3** Klepnutím na možnost **Zkontrolovat aktualizace** telefon vyhledá dostupné aktualizace. Pokud vyhledá dostupné aktualizace, postupujte podle pokynů na obrazovce a aktualizujte váhu. Pokud není aktualizace dostupná, značí to, že se jedná o nejnovější verzi váhy.
-  • Pouze správce může aktualizovat váhu.
 - Na obrazovce **Aktualizace firmwaru** klepněte na ikonu Nastavení v pravém horním rohu a zapněte možnost **Automaticky aktualizovat přes Wi-Fi**. Pokud je telefon připojen k síti Wi-Fi, váha se automaticky aktualizuje.
 - Během aktualizace nestoupejte na váhu, netlačte na ni ani nevyjímejte baterie.

Údržba

- Zařízení chraňte před skvrnami od prachu a mastnoty. Používejte zařízení ve větraném a suchém prostředí, abyste předešli jeho zrezivění.
- Váha je nástroj pro měření. Doporučujeme ji pravidelně čistit. Pokud váhu delší dobu nepoužíváte, vyjměte baterii.
- Doporučujeme umístit váhu na místo, které je suché a mimo dosah silného slunečního záření a prachu.
- Při každodenním používání neodinstalovávejte ani nevyjímejte komponenty.

- i** Váha je vyrobena ze skla. Pokud se během používání rozbije, může dojít ke zranění. V takovém případě přestaňte váhu okamžitě používat a nedotýkejte se skla holýma rukama nebo nohama. Pokud dojde k poškození jiných částí zařízení, nedotýkejte se poškozených částí ani se nepokoušejte je odebrat. Doporučujeme včas kontaktovat autorizované centrum služeb zákazníkům společnosti Huawei, kde vám pomohou.